



„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ
SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”



AKTYWNI+



„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

REGULAMIN PROJEKTU

**„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”
koordynowanego przez Stowarzyszenie NASZA SZCZYCIEŃSKA ZIEMIA**

ROZDZIAŁ I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady oraz warunki uczestnictwa w projekcie pn. **„Nowe technologie w bezpiecznej służbie jesieni życia 2021”** realizowanym w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 – 2025 przez Stowarzyszenie „Nasza Szczycieńska Ziemia” w Szczycinie.
2. Niniejszy Regulamin dostępny jest w siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Lanca 3/16, 12-100 Szczycie lub w siedzibie projektu przy ul. Tetmajera 11, 12-100 Szczycie oraz zostanie zamieszczony na stronie internetowej projektu pod adresem: www.senior.wmcn.pl.

ROZDZIAŁ II

OGÓLNE ZAŁOŻENIA ZADANIA

1. Celem głównym projektu jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu głównie w sferze nowych technologii 40 seniorów w wieku 60+ w tym co najmniej 5 osób z niepełnosprawnością z terenu pow. Szczycieńskiego. Metodą osiągnięcia celu będzie zaangażowanie ich w działania edukacyjne i kulturalne, służące zwiększeniu poczucia swojego bezpieczeństwa, a także pogłębieniu dialogu wewnątrzpokoleniowego w ramach prowadzonego cyklu zajęć w okresie od 01.07.2021 r. do 31.10.2021 r.
2. Cele szczegółowe:
 - Integrowanie i aktywizowanie 40 seniorów w wieku 60+ w tym 5 osób z niepełnosprawnością z terenu pow. szczycieńskiego.
 - Podniesienie poczucia bezpieczeństwa, poprawa jakości życia dla godnego starzenia się oraz zagospodarowanie potencjału 40-stu seniorów w wieku 60+ w tym co najmniej osób z niepełnosprawnością z terenu pow. szczycieńskiego.
 - Zwiększenie kompetencji cyfrowych w zakresie korzystania z narzędzi TIK (technologie informacyjno-komunikacyjne) 40 seniorów w wieku 60+ w tym co najmniej 5 osób z niepełnosprawnością z terenu pow. szczycieńskiego.
 - Pogłębienie integracji wewnątrzpokoleniowej i międzypokoleniowej 40 seniorów w wieku 60+ w tym co najmniej 5 osób z niepełnosprawnością z terenu pow. Szczycieńskiego
 - Zwiększenie wrażliwości z zakresu kultury wysokiej 40 seniorów w wieku 60+ w tym co najmniej 5 osób z niepełnosprawnością z terenu pow. szczycieńskiego.
3. Projekt realizowany jest w okresie od 01.06.2021 r. do 31.12.2021 r.
4. Miejscem realizacji projektu jest teren powiatu szczycieńskiego. Biuro projektu na czas



„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ
SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”



AKTYWNI+



„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

realizacji zajęć oraz sale wykładowe znajdują się pod adresem ul. T. Kościuszki 19, 12-100 Szczecino. Po zakończeniu cyklu zajęć biuro projektu będzie znajdowało się pod adresem siedziby Stowarzyszenia „Nasza Szczecińska Ziemia” tj. przy ul. Lanca 3/16, 12-100 Szczecino.

5. Udział w projekcie jest bezpłatny

ROZDZIAŁ III

OPIS GRUPY DOCELOWEJ

1. Projekt skierowany jest do seniorów z terenu powiatu szczecińskiego.
2. W ramach projektu będzie przeprowadzony cykl zajęć z zakresu wykorzystywania TIK w życiu codziennym oraz zajęcia ze specjalistami dla 40 seniorów w wieku 60+ z terenu pow. szczecińskiego, w tym co najmniej 5 osób niepełnosprawnych, o różnym stopniu sprawności. W trakcie szkoleń dopuszcza się możliwość udziału asystenta osoby starszej, a sposób przekazu będzie w pełni dostosowany do zróżnicowania osób starszych.
3. W ramach prowadzonej rekrutacji do udziału w projekcie zakwalifikowanych zostanie 40 osób. W przypadku większej liczby chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa.
4. Uczestnicy zostaną podzieleni na 4 grupy liczące po ok. 10 osób. Jedno spotkanie będzie trwało maksymalnie po 3 godziny lekcyjne z przerwami na poczęstunek.

ROZDZIAŁ IV

TEMATYKA ZAJĘĆ

1. Cykl zajęć z zakresu wykorzystywania TIK w życiu codziennym ma na celu nauczyć uczestników, jak korzystać z technologii, by cieszyć się lepszym zdrowiem fizycznym i mentalnym, a także podnieść jakość życia. Zakłada on zapoznanie osób starszych w wieku 60+ z rolą technologii informacyjno-komunikacyjnych, w tym urządzeń mobilnych (tabletów, smartfonów, laptopów) oraz praktycznym wykorzystaniu ich w życiu codziennym. Udział w programie pozwoli osobom starszym przezwyciężyć obawy oraz uzyskać sprawność w wykorzystywaniu Technologii Informacyjno-Komunikacyjnych.

Na program składa się 120 godzin szkoleniowych w formule warsztatowej, podzielonych na 4 grupy po ok. 10 osób. Uczestnicy będą pracować na swoich smartfonach/tabletach, podczas zajęć zostanie wykorzystany sprzęt komputerowy i audio-wizualny Stowarzyszenia. W okresie między poszczególnymi zajęciami, uczestnicy realizują ustalone zadania związane z wdrażaniem elementów TIK. Działania te są indywidualnie omawiane i ewaluowane z prowadzącymi warsztaty trenerami, którzy są dostępni dla uczestników przez cały okres realizacji programu.

2. Cykl zajęć ze specjalistami będzie obejmował spotkania grupowe z ekspertami i specjalistami z zakresu psychologii, cyberbezpieczeństwa oraz prawa konsumenckiego. Zakres tematyczny obejmie zagadnienia podnoszące szeroko pojęty poziom bezpieczeństwa uczestników w korzystaniu z wszelkiego rodzaju nowych rozwiązań technicznych i usług



„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ
SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”



AKTYWNI+



„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

publicznych przy jednoczesnym wzmacnianiu motywacji i przełamywaniu lęku przed szybko postępującym rozwojem technologii w większości dziedzin naszego życia.

Cykl zajęć będzie obejmował łącznie 108 godzin spotkań edukacyjnych z każdym ze specjalistów rozumianych jako godziny lekcyjne w formie wykładów, szkoleń i warsztatów z przerwami na poczęstunek. Program szkolenia będzie dostosowany do grupy odbiorców (grupy szkoleniowej).

ROZDZIAŁ V REKRUTACJA

1. Rekrutacja uczestników projektu odbędzie się poprzez wypełnienie deklaracji uczestnictwa, formularza zgłoszeniowego, zgody na wykorzystanie wizerunku oraz oświadczenia dot. bezpieczeństwa COVID-19 przez osoby powyżej 60 roku życia wyrażające chęć uczestnictwa w projekcie oraz mieszkające na terenie powiatu szczyckiego.
2. Uczestnicy zadania zostaną wyłonieni spośród osób, które wypełnią i złożą ww. komplet dokumentów.
3. W ramach prowadzonej rekrutacji zakwalifikowanych zostanie 40 osób.
4. W przypadku większej liczby chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa.
5. Szczegółowe zasady rekrutacji uczestników projektu określa odrębny dokument - **Regulamin Rekrutacji Projektu**, który stanowi Zał. nr 1. do niniejszego regulaminu.
6. Po ukończeniu programu szkoleniowego uczestnicy otrzymują certyfikaty uczestnictwa w programie oraz tytuł Aktywnego Seniora. Zakłada się, że warunkiem ukończenia szkolenia przez uczestnika jest **jego udział w co najmniej 80%** przewidzianych godzin szkoleniowych.

ROZDZIAŁ VI PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnicy projektu mają prawo do:
 - a) Korzystania z porad instruktorów i specjalistów zatrudnionych w projekcie w trakcie jego trwania podczas zajęć lub wyznaczonych spotkań indywidualnych.
 - b) Korzystania z materiałów szkoleniowych i sprzętu dostępnego w sali wykładowej w trakcie udziału w zajęciach.
 - c) Uczestnictwa w spotkaniach i wyjazdach integracyjnych organizowanych w ramach projektu.
 - d) Uczestnictwa w zajęciach z inną niż swoją grupą w celu uzupełnienia nieobecności bądź powtórzenia aktualnej tematyki zajęć.
2. Do obowiązków uczestników projektu należy:
 - a) Przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
 - b) Aktywny udział w zajęciach.



„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ
SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”



AKTYWNI+



„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

- c) Przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego podczas zajęć i innych działań projektowych.
- d) Zachowania wszelkich zasad i procedur bezpieczeństwa dotyczących przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się COVID-19.
- e) Zapoznanie się z dokumentem pn. **Regulamin bezpieczeństwa w okresie pandemii covid-19 podczas szkoleń organizowanych przez Stowarzyszenie „Nasza Szczycieńska Ziemia”** i stosowania się do jego zapisów.
- f) Frekwencja wynosząca co najmniej 80% godzin lekcyjnych zaplanowanych w ramach zajęć.

3. Uczestnictwo w projekcie wygasa z chwilą:

- a) Wystąpienia z projektu na własną pisemną prośbę.
- b) Długotrwałej nieobecności uczestnika uniemożliwiającej uzyskanie 80% frekwencji na zajęciach.
- c) Śmierci uczestnika.
- d) Zakończeniem realizacji zadania.

ROZDZIAŁ VII

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych w projekcie są zawarte w dokumencie pn. **Ochrona danych osobowych przy realizacji projektu „Nowe technologie w bezpiecznej służbie jesieni życia 2021”** koordynowanego przez Stowarzyszenie Nasza Szczycieńska Ziemia

2. Klauzula Informacyjna dla uczestników Projektu.

Obowiązek informacyjny realizowany w związku z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679

W związku z przystąpieniem do projektu pn. **„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”** przyjmuję do wiadomości, iż:

- 1. Administratorem moich danych osobowych jest Stowarzyszenie Nasza Szczycieńska Ziemia, ul. Lanca 3/16, 12-100 Szczycie.
- 2. Administrator danych nie powołał inspektora ochrony danych. Kontakt do administratora danych: nsz.mazury@gmail.com
- 3. Podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) oraz art. 9. ust. 2 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- 4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu pn. **„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”**,
- 5. Pani/Pana dane osobowe udostępniane będą Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w celu przeprowadzenia czynności monitoringowych, sprawozdawczych czy kontrolnych, oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.



„NOWE TECHNOLOGIE W BEZPIECZNEJ
SŁUŻBIE JESIENI ŻYCIA 2021”



AKTYWNI+



„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w ww. projekcie.
7. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej,
8. Pani/Pana dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji,
9. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji projektu oraz przechowywane w celach archiwalnych do momentu zakończenia realizacji zadań, a po tym czasie będą przechowywane przez okres 5 lat oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
10. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Prawo to może podlegać ograniczeniu na podstawie przepisów prawa.
11. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

ROZDZIAŁ VIII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Z treścią Regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy projektu.
2. Zmiany w Regulaminie projektu mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.